



Cómo

# Hacerse oír



Día mundial  
contra el cáncer  
4 de febrero

#PorUnosCuidadosMasJustos  
[worldcancerday.org](http://worldcancerday.org)

**Entablar una  
conversación sobre  
cuestiones importantes  
relacionadas con el  
cáncer es una  
herramienta  
increíblemente  
poderosa.**

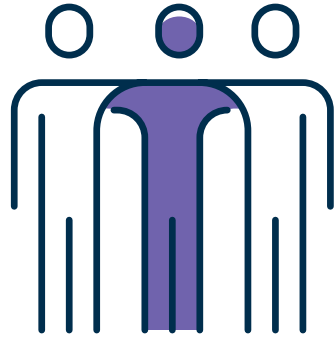
Su voz influye. Úsela para unir a las personas con las que hable y para crear un cambio positivo.

Hablando entre nosotros podemos generar acciones.



---

# Por dónde empezar



---

## ¿Qué cambios desearía que se produjesen?

Exprésese con claridad sobre los cambios que le gustaría que se produjesen.

Tal vez sea importante que sirvan almuerzos saludables en su escuela. O igual quiere que su universidad se implique más en la prevención del cáncer. Quizás le gustaría que su gobierno prestase más atención al acceso equitativo a los servicios oncológicos. Puede que le parezca importante que su empleador adopte políticas más justas en relación con la baja por enfermedad.

---

## ¿A quién quiere influir?

Los responsables de la elaboración de políticas y de la toma de decisiones en su escuela, su lugar de trabajo y los funcionarios municipales y gubernamentales pueden ayudar a materializar el cambio que persigue. Piense con qué personas y grupos debería trabajar. Hablar con personas que sabe que se preocupan por estas cuestiones también puede ayudarle a acelerar sus acciones.

---

## Genere apoyos

Unir fuerzas con otras personas que creen en su misma causa puede ayudarle a intensificar y multiplicar sus actividades de promoción y defensa.

---

## La información y el conocimiento son poder

Busque en su biblioteca, en la organización dedicada a la lucha contra el cáncer en su zona y en Internet sobre el asunto que le gustaría cambiar. Infórmese de los datos y de los costes y los beneficios de cualquier solución que proponga.

Averigüe cómo nos afecta a todos el cáncer y descubra nuestra capacidad para generar cambios de cara a un mundo sin cáncer en [worldcancerday.org/es/temas-y-areas-tematicas-principales](https://worldcancerday.org/es/temas-y-areas-tematicas-principales)

---

## Busque la oportunidad de alzar la voz

Genere y busque oportunidades para hacerse oír:

- ¿Hay alguna emisora de radio o algún periódico locales o universitarios a los que pueda dirigirse?
- Comparta sus ideas y la información que quiera con sus seguidores en las redes sociales e interactúe con los demás en relación con este tema.
- Las reuniones escolares, las sesiones informativas durante las pausas para la comida en el lugar de trabajo y las asambleas municipales son oportunidades para informar y educar a su comunidad.
- Únase a campañas públicas como el Día Mundial contra el Cáncer y a otras iniciativas que se celebren cerca de usted.
- Envíe una carta, un tuit o un correo electrónico al representante de su gobierno local.
- Organice su propio evento, sea un debate entre expertos, una serie de charlas o una ronda de preguntas y respuestas para profundizar en la conversación en torno al cáncer.
- Recabe el compromiso de los seguidores, por ejemplo, mediante recogidas de firmas, para implicar a los responsables de la toma de decisiones.



- Cuelgue información, carteles y folletos en aulas, instalaciones académicas, en la cocina de la oficina, en la intranet o en tabloneros de anuncios públicos y comunitarios.
- Hable con sus amigos, con sus familiares, con sus compañeros de trabajo y con su comunidad y ayúdeles a convertirse en seguidores y defensores de la causa.

---

## Escuche y responda

- Existen muchos aspectos y cuestiones complejos en relación con cualquier causa, incluido el cáncer. Escuche a todos los expertos que pueda.
- Genere un diálogo en el que puedan formularse preguntas, donde haya espacio para reflexionar y sea posible abordar las preocupaciones y responder ante ellas con una actitud abierta.
- No pasa nada si no recibe una respuesta inmediata. Tal vez solo signifique que tiene que retomar el tema más adelante.



Por unos ■  
■ cuidados  
más justos ■

# Únase al Llamado a la Acción del Día Mundial contra el Cáncer

Hacemos un llamado a los líderes para que eliminen las desigualdades en materia de salud abordando sus causas fundamentales, garantizando que todas las personas tengan acceso a servicios de salud de calidad cuándo, dónde y cómo los necesiten.

La Unión Internacional para el Control del Cáncer (UICC, por sus siglas en inglés), organizadora del Día Mundial contra el Cáncer, invita a todo el mundo a pedir a sus gobiernos que mejoren la equidad sanitaria, faciliten que todas las poblaciones disfruten de servicios oncológicos asequibles y accesibles, y reduzcan las disparidades en la incidencia y la mortalidad por cáncer.

Tenemos una oportunidad extraordinaria para acelerar el progreso hacia este objetivo, pero solo si actuamos juntos ahora. Sume su voz al esfuerzo y pídale a su representante que abogue por unos cuidados más justos.

[worldcancerday.org/es/llamamiento-a-la-accion](https://worldcancerday.org/es/llamamiento-a-la-accion)



The image shows a digital form for signing up to the World Cancer Day campaign. The form is titled "Key actions that governments can take" and lists nine points: 1. Increase funding for cancer research; 2. Develop a population-based cancer registry; 3. Implement an effective national cancer strategy; 4. Take measurable action towards universal health coverage; 5. Improve education around cancer; 6. Strictly regulate the production, sales and marketing of tobacco, alcoholic and other carcinogenic products; 7. Implement routine screening programmes for common cancers; 8. Foster patient-centred care; 9. Address the systemic social determinants of health. Below the list is a "Read more" link. The form also includes fields for "First Name", "Last Name", and "Email Address", a dropdown menu to "Select country to find your targets", and a search bar for "We'll notify your representative." A "Please enter a search term to continue." prompt is present. A pre-filled message reads: "Dear [recipient position will go here] [recipient name will go here], I am writing to you as a concerned citizen to urge immediate and meaningful action to close the gap in cancer care across our nation. This call aligns with the World Cancer Day campaign organised on 4 February by the Union for International Cancer Control (UICC), the oldest and largest organisation dedicated to reducing the burden of cancer around the world. These gaps are often a result of social determinants of health, which create...". There are checkboxes for "Sincerely, [your name will go here] [your email address will go here] [your location will go here]" and "I would like to stay informed about the World Cancer Day campaign." At the bottom is a large orange button labeled "Add your voice".

---

## Envíe el Llamado a la Acción a sus representantes gubernamentales

Estimable representante:

Le escribo por preocupación ciudadana para instar a que se tomen medidas inmediatas y significativas por unos cuidados más justos para el cáncer en toda nuestra nación. Este llamado coincide con la campaña del Día mundial contra el cáncer organizada el 4 de febrero por la Unión Internacional contra el Cáncer (UICC), la organización más antigua e importante dedicada a reducir la carga del cáncer en todo el mundo.

Las brechas suelen ser el resultado de los determinantes sociales de la salud, que dificultan que muchas personas reciban información fiable y prevención, tratamiento y atención esenciales para el cáncer, incluso cuando los servicios están disponibles.

Esta situación socava la salud pública y genera costos más altos para los sistemas de salud, más riesgos de desarrollar la enfermedad, diagnósticos tardíos, necesidad de tratamientos más costosos y menores posibilidades de supervivencia.

Para mitigar estas desigualdades, le pedimos que tome las siguientes medidas audaces para garantizar que todas las personas tengan acceso a los servicios esenciales contra el cáncer, más allá de su situación socioeconómica y sin enfrentar dificultades financieras.

1. Aumentar la financiación para la investigación del cáncer y fomentar la colaboración entre investigadores, proveedores de atención médica y organizaciones comunitarias para comprender y abordar las desigualdades.
2. Establecer un registro poblacional de cáncer para orientar la adopción de políticas y la asignación de recursos, y evaluar las estrategias de control.
3. Implementar una estrategia nacional eficaz contra el cáncer que describa las medidas que se deben tomar para la prevención, el diagnóstico, el tratamiento, la paliación, la atención de supervivencia, la recopilación de datos y el seguimiento del cáncer, sobre la base de una evaluación basada en la evidencia de la carga del cáncer en todo el país, abordando las dificultades financieras y las barreras que enfrentan las poblaciones desatendidas.
4. Incorporar servicios integrales de cáncer en los paquetes nacionales de prestaciones sanitarias para lograr la cobertura sanitaria universal, que abarquen la prevención, la detección, el diagnóstico, el tratamiento (medicamentos, radioterapia, cirugía), los cuidados de apoyo y paliativos y los servicios de supervivencia.
5. Mejorar el conocimiento y la educación en salud sobre el cáncer a través de materiales con sensibilidad cultural y capacitación para proveedores de atención médica sobre comunicación efectiva con pacientes.
6. Regular la producción, venta y comercialización de productos cancerígenos (tabaco, alcohol, alimentos ultraprocesados) mediante el aumento de los impuestos, limitaciones de comercialización, un mejor etiquetado de los productos y campañas de educación pública. Entre el 30 y el 50 % de los cánceres se pueden prevenir actuando sobre las conductas de riesgo modificables.
7. Implementar programas de detección rutinaria de cánceres comunes, integrarlos en los programas de atención médica existentes y utilizar los servicios de telemedicina y las unidades móviles para llegar a las poblaciones remotas. Cuanto antes se detecte un cáncer, su tratamiento será más exitoso y sus costos serán menores para el sistema sanitario y cada paciente.
8. Fomentar una atención centrada en cada paciente que reconozca las necesidades únicas de todas las poblaciones de pacientes y promover la participación de cada paciente en sus decisiones de salud.
9. Trabajar sobre los determinantes sociales sistémicos de la salud que impiden que una persona acceda a la atención oncológica y abordar los prejuicios y las suposiciones basadas en diversos marcadores sociales trabajando con las comunidades para lograr programas más eficaces y centrados en las personas.

El bienestar de todos los ciudadanos debe situarse en el centro de las políticas sanitarias para garantizar que todas las personas tengan el mismo acceso a la atención que salva vidas, sin importar sus circunstancias.

Con respecto al cáncer, el lugar de residencia de una persona no debería determinar si sobrevive o no. Si desea más información sobre este tema, visite [worldcancerday.org/es](http://worldcancerday.org/es).

Atentamente,  
Su electorado

# Gracias por apoyar el Día Mundial contra el Cáncer.



Si quiere recibir más información  
y las últimas noticias, inscríbese en  
nuestro boletín, en  
[worldcancerday.org](http://worldcancerday.org)

¿Tiene alguna pregunta?  
Correo electrónico:  
[hello@worldcancerday.org](mailto:hello@worldcancerday.org)

 [worldcancerday](https://www.facebook.com/worldcancerday)

 [@worldcancerday](https://www.instagram.com/worldcancerday)

 [@UICC](https://twitter.com/UICC)

 [worldcancerday\\_official](https://www.youtube.com/worldcancerday_official)

 [@worldcancerday](https://www.tiktok.com/@worldcancerday)

## Visionary Partners




## Champion Partners



El Día Mundial contra el Cáncer es una iniciativa  
de la Unión Internacional Contra el Cáncer.



Día mundial  
contra el cáncer  
4 de febrero

Por unos   
 cuidados  
más justos 