

# Kit de ferramentas de ação

#PorCuidadosMaisJustos  
worldcancerday.org

Por   
 cuidados  
mais justos 



Dia Mundial  
do Câncer  
4 de fevereiro

 UICC

O Dia Mundial do Câncer é uma iniciativa da  
União Internacional para Controle do Câncer.



# O câncer é a segunda principal causa de morte em todo o mundo. Juntos, vamos mudar isso.

Ao mesmo tempo em que vivemos em uma época de avanços inspiradores na prevenção, diagnóstico e tratamento do câncer, muitos de nós que buscamos cuidados para o câncer encontramos barreiras de todos os tipos. Renda, educação, localização geográfica e discriminação com base na etnia, gênero, orientação sexual, idade, incapacidade e estilo de vida são apenas alguns dos fatores que podem afetar negativamente nestes cuidados.

O tema do Dia Mundial do Câncer deste ano, “Por cuidados mais justos”, tem tudo a ver com a ideia de levantarmos a voz para motivar nossas lideranças. Vamos fazer um apelo às nossas lideranças no sentido de eliminar as desigualdades na saúde abordando suas causas profundas, de forma a garantir que todas as pessoas tenham acesso a serviços de saúde de qualidade quando, onde e como precisarem.

**Junte-se a nós no dia 4 de fevereiro, para falarmos e defendermos um mundo menos sobrecarregado pelo câncer.**

**#PorCuidadosMaisJustos  
#DiaMundialDoCancer**



# Tema da campanha 2022 – 2024:



Seja você quem for, você tem o poder de reduzir o impacto do câncer — por você, pelas pessoas que você ama e pelo mundo.

No último ano da nossa campanha, tratamos de levar a atenção a um outro patamar — literalmente. Vamos levantar a voz para motivar nossas lideranças. Agora que temos o conhecimento e uma comunidade unida ao nosso lado, estamos a postos para abalar os fundamentos da injustiça, capazes de defender o nosso propósito por toda a vida e com todos os atributos para pressionar por mudanças duradouras.

Vamos conclamar os governos a eliminarem as desigualdades na saúde abordando suas causas profundas, de forma a garantir que todas as pessoas tenham acesso a serviços de saúde de qualidade quando, onde e como precisarem.

**É hora de fecharmos a lacuna dos cuidados. #PorCuidadosMaisJustos**



# #PorCuidadosMaisJustos

## O que queremos dizer com “inequidade”?

Na saúde, a inequidade se refere à distribuição desigual de recursos. Em contraste, injustiça significa diferenças injustas e evitáveis nos cuidados ou nos desfechos.

A diferença pode parecer sutil, mas fechar a lacuna dos cuidados do câncer não significa simplesmente fornecer a todos recursos iguais. Uma medida não serve para todos, e cada desafio exige uma solução diferente. Equidade é dar a todos o que precisam, para colocá-los no mesmo nível.





“O câncer é uma doença muitas vezes diagnosticada tarde demais, com poucas maneiras de prevenção e sujeita a gritantes desigualdades baseadas em raça, deficiência, endereço, orientação sexual, identidade de gênero e outros fatores.”

Joe Biden, Presidente dos Estados Unidos





## Questões-chave

### Explore as barreiras que impedem os cuidados do câncer

- Normas de gênero e discriminação
- Barreiras para populações minoritárias
- Situação socioeconômica
- A divisão rural-urbano
- Discriminação por idade
- Situação de refugiado e deslocamento forçado
- Obstáculos para tratamentos de pessoas com necessidades especiais.



Leia mais em [worldcancerday.org/keyissues](https://www.worldcancerday.org/keyissues)

Onde você mora. Quem é você. De onde você vem. O que você faz. Quem você ama. Estes são os chamados determinantes sociais da saúde, e representam os diversos fatores que podem levar às iniquidades. Eles podem, de maneira injusta, se colocar entre você e a prevenção, o diagnóstico e o tratamento do câncer.





## Você sabia?



**10 milhões** de pessoas morreram de câncer em 2020.

**70%** das mortes por câncer ocorrem em países de baixa a média renda.

Menos de **30%** dos países de baixa renda têm serviços de tratamento do câncer disponíveis (em comparação com 90% nos países de alta renda).



## Você sabia?

Mais de **350.000** crianças em países de baixa renda estão sem acesso ao tratamento contra o câncer.

Para mulheres brancas nos EUA, a taxa de sobrevivência de cinco anos para câncer de colo do útero é de **71%**. Para as mulheres negras, a taxa é de apenas **58%**.

Na Nova Zelândia, os **maoris** têm duas vezes mais chances de morrer de câncer do que os não maoris.

O câncer mata quase 10 milhões de pessoas por ano, e cerca de **70%** delas têm 65 anos ou mais; além disso, as populações mais velhas enfrentam barreiras desproporcionais para receber um tratamento eficaz.

Em **populações de refugiados**, o câncer tem maior probabilidade de ser diagnosticado em um estágio já avançado, levando a desfechos piores.

Até **3,7 milhões** de vidas poderiam ser salvas a cada ano por meio de estratégias apropriadas de recursos para prevenção, diagnóstico precoce e tratamento em tempo correto e de qualidade.







# Faça um apelo às suas lideranças políticas

Quando se fala em câncer, a muitas pessoas são negados cuidados básicos, ainda que vivamos em uma época de avanços impressionante na prevenção, diagnóstico e tratamento do câncer. Esta é a “lacuna de igualdade” – e ela está custando vidas.

A União Internacional para o Controle do Câncer, organização fundadora do Dia Mundial do Câncer, está lançando uma campanha para promover cuidados mais justos no tratamento do câncer. Qualquer pessoa cidadã pode assinar essa campanha e compartilhá-la com seu governo. Essas pessoas cidadãs podem convocar representantes para implementarem políticas que melhorem a equidade na saúde, facilitem o alcance a serviços oncológicos acessíveis e reduzam as disparidades na incidência e mortalidade do câncer.

Uma Petição está disponível em inglês, francês e espanhol. Ela também pode ser baixada em outros nove idiomas: Português do Brasil, alemão, russo, indonésio, chinês simplificado e tradicional, japonês e coreano.

**Assine a Petição e compartilhe-a com representantes.**

[worldcancerday.org/join-call-to-action](https://worldcancerday.org/join-call-to-action)



**Key actions that governments can take**

1. Increase funding for cancer research
2. Develop a population-based cancer registry
3. Implement an effective national cancer strategy
4. Take measurable action towards universal health coverage
5. Improve education around cancer
6. Strictly regulate the production, sales and marketing of tobacco, carcinogenic products and alcohol
7. Implement routine screening programmes for common cancers
8. Foster patient-centred care
9. Address the systemic social determinants of health

Read more

First Name \*      Last Name \*

Email Address \*

Select country to find your targets

We'll notify your representative.

Please enter a search term to continue.

Dear [recipient position will go here] [recipient name will go here],

I am writing to you as a concerned citizen to urge immediate and meaningful action to close the gap in cancer care across our nation. This call aligns with International Cancer Control (UICC), the oldest and largest organisation dedicated to reducing the burden of cancer around the world.

These gaps are often a result of social determinants of health, which create

Sincerely,

[your name will go here]  
[your email address will go here] [your location will go here]

I would like to stay informed about the World Cancer Day campaign.

Add your voice



# Materiais da campanha

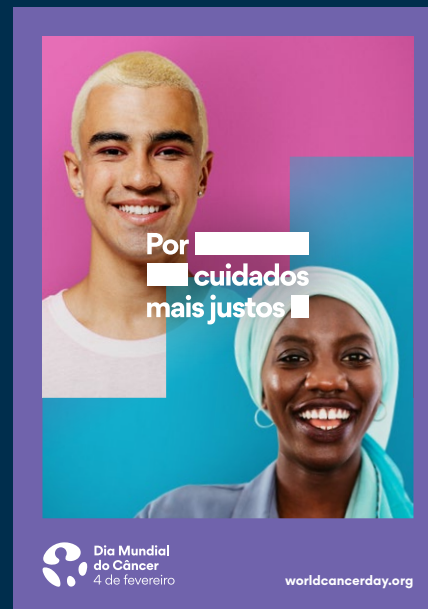
Os materiais do Dia Mundial do Câncer estão disponíveis gratuitamente, para você desenvolver as suas próprias atividades e ações ao longo do dia.

Baixe, personalize e compartilhe os materiais do Dia Mundial do Câncer o máximo que você puder.

[worldcancerday.org/materials](https://worldcancerday.org/materials)

## Pôsteres do Dia Mundial do Câncer

Aumente a conscientização e inspire todos ao seu redor exibindo e distribuindo os pôsteres oficiais do Dia Mundial do Câncer — disponíveis em diferentes idiomas.



## Crie o seu próprio pôster

Coloque a sua marca pessoal no Dia Mundial do Câncer, criando um pôster personalizado com a sua própria mensagem e foto para “Por Cuidados Mais Justos”. Crie, personalize, baixe e compartilhe o seu pôster diretamente nas redes sociais, em [worldcancerday.org/custom-poster](https://worldcancerday.org/custom-poster)



# Materiais da campanha

## Guias de Como fazer

Esta série de guias, repletos de sugestões, dicas e truques úteis, está aqui para ajudar você nas suas ações no Dia Mundial do Câncer. A série completa inclui guias de Mídias sociais, Advocacy, Planejamento de eventos, Imprensa e Mídia, e Arrecadação de fundos.



## Arquivos para uso da marca

Os logos do Dia Mundial do Câncer e do tema da campanha estão disponíveis gratuitamente para uso em todos os materiais do Dia Mundial do Câncer. E nós tornamos a divulgação ainda mais fácil para você, com arquivos de design prontos.

Close  
the care  
gap

World  
Cancer Day  
4 February

نحو رعاية  
عادلة لمرضى  
السرطان

اليوم العالمي  
للسرطان  
4 فبراير

Pour des  
soins plus  
justes

Journée mondiale  
contre le cancer  
4 février



# Materiais da campanha

## Redes sociais e conteúdo digital

Promova mais conversas com os seus seguidores utilizando cards de conteúdo in-stream, gifs, capas de perfil e banners para a web prontos para usar.

## Infográficos

Veja os números e as questões que estão por trás do câncer de uma forma diferente, com os infográficos do Dia Mundial do Câncer.

## Fichas técnicas

Obtenha os fatos e explore algumas das questões mais críticas sobre o câncer com nossas fichas técnicas.





# Conte comigo: Como posso agir

## Receba o nosso convite!

Estamos em uma missão para reduzir as desigualdades no tratamento global do câncer, e adivinha só: Você pode ajudar. Basta um convite. Muitas pessoas não têm acesso ao tratamento de que precisam por serem quem são e morarem onde moram. É hora de mudar esse cenário. Para isso, convidamos você a se juntar ao nosso chamado, e assim garantirmos que esta mensagem chegue aos quatro cantos do mundo.

Primeiro, assine a Petição; em seguida, acesse o link nos destaques do Dia Mundial do Câncer no Instagram e capture a tela do convite. Agora você só precisa preencher o modelo:

- Marque uma pessoa amiga.
- Insira o link para a Petição ([www.worldcancerday.org/join-call-to-action](http://www.worldcancerday.org/join-call-to-action)).
- Marque o seu país.
- Marque o país da pessoa amiga.
- Marque o perfil [@worldcancerday](https://www.instagram.com/worldcancerday).

**Este convite se estende a todo o mundo. Junte a sua turma, chame a vizinhança e não se esqueça de avisar àquelas amigas que estão viajando pelo mundo. Nossa ideia é espalhar esta mensagem pelo globo.**

Fique à vontade para divulgar o convite em outros canais de redes sociais de sua preferência. Você só precisa copiar e colar o texto do modelo abaixo e usar esta imagem (aqui vamos criar um modelo modificado); não se esqueça de marcar todas as pessoas na legenda.

## Os vários modelos de convites podem ser baixados aqui.

Olá, **(marque aquela pessoa amiga)** 🙌. Participe comigo deste #DiaMundialdoCancer #PorCuidadosMaisJustos e envie a **Petição** ([www.worldcancerday.org/join-call-to-action](http://www.worldcancerday.org/join-call-to-action)) para representantes do seu país. ❤️ De **(marque seu local)** até **(marque o local da pessoa amiga)** pelo 📍 [@worldcancerday](https://www.instagram.com/worldcancerday)





# Conte comigo: como você pode agir

**Envolva-se da forma que você puder.**

## Junte-se ao chamado do Dia Mundial do Câncer

Vamos fazer um apelo às nossas lideranças no sentido de eliminar as desigualdades na saúde abordando suas causas profundas, de forma a garantir que todas as pessoas tenham acesso a serviços de saúde de qualidade quando, onde e como precisarem.

[worldcancerday.org/join-call-to-action](https://worldcancerday.org/join-call-to-action)



## Participe da conversa

Use as hashtags **#DiaMundialdoCâncer** e **#PorCuidadosMaisJustos**.

Saiba mais no Guia de Mídias Sociais, em [worldcancerday.org/materials](https://worldcancerday.org/materials)

## Desafio 5k do Dia Mundial do Câncer

Percorra um circuito de 5 quilômetros ou milhas correndo, pedalando, nadando, caminhando ou fazendo uma trilha... o que você preferir! Depois de concluir o desafio, publique seu feito na rede social de sua escolha e indique 5 pessoas do seu círculo de amizades para fazerem o mesmo e participarem do nosso chamado!

Clique aqui para mais informações: [worldcancerday.org/world-cancer-day-5k-challenge](https://worldcancerday.org/world-cancer-day-5k-challenge)



## Dê o seu toque pessoal

Crie o seu próprio pôster personalizado, com sua própria mensagem pessoal, e compartilhe-o com o mundo.

Crie o seu pôster on-line em [worldcancerday.org/custom-poster](https://worldcancerday.org/custom-poster)

## Doe algo

Faça uma doação hoje mesmo em [worldcancerday.org/give](https://worldcancerday.org/give)



# Conte comigo: como você pode agir

## Informe-se e informe aos outros

Saiba mais sobre o câncer, a lacuna da equidade e o impacto que ela tem nas pessoas que amamos, nas nossas comunidades e no mundo.

Leia sobre as principais questões do câncer em [worldcancerday.org/key-issues](https://worldcancerday.org/key-issues)

## Defensor da ação

Envie uma petição a titulares do Ministério da Saúde ou representantes do governo para que intercedam por cuidados mais justos, ampliem a conscientização do público e tenham atitudes de apoio a este Dia Mundial do Câncer.

Acesse o modelo de e-mail no Guia de Advocacy em [worldcancerday.org/materials](https://worldcancerday.org/materials)

## Participe da ação

Mostre o seu apoio comparecendo a algum evento. Encontre um evento perto de você no Mapa de Atividades, inscreva-se para assistir, participar ou ser voluntário.

Encontre um evento perto de você em [worldcancerday.org/map](https://worldcancerday.org/map)

## Ilumine o mundo

No Dia Mundial do Câncer, chame a atenção de todos iluminando um monumento ou edifício na sua cidade com as cores laranja e azul.

Para mais informações, envie um e-mail para [hello@worldcancerday.org](mailto:hello@worldcancerday.org)

## Crie um evento ou atividade

Inspire outras pessoas organizando o seu próprio evento do Dia Mundial do Câncer.

Desde exposições gratuitas, tentativas de quebrar recordes, conferências e arrecadação de fundos até corridas divertidas, adicione no Mapa de Atividades, para destacar o trabalho incrível que você está planejando.

Inspire-se e adicione a sua atividade no mapa: [worldcancerday.org/map](https://worldcancerday.org/map)

## Materiais de tradução

Nossos tradutores voluntários ajudam a tornar os materiais da campanha do Dia Mundial do Câncer, incluindo cartazes, infográficos e fichas técnicas, o mais acessível que podem e para o maior número de pessoas possível.

Para ajudar a traduzir os materiais da campanha, envie um e-mail para [hello@worldcancerday.org](mailto:hello@worldcancerday.org)





# E agora?

- 1 Informe-se**  
Compreender a inequidade é o primeiro passo. Comprometa-se a aprender sobre as iniquidades e a compreender como as lacunas dos cuidados afetam você, sua família ou sua comunidade.  
[worldcancerday.org/close-care-gap](https://worldcancerday.org/close-care-gap)
- 2 Faça um apelo às suas lideranças**  
**Cobre de suas lideranças o comprometimento em fazer do câncer prioridade, investindo nossos recursos em nome de um mundo mais justo e livre do câncer. Assine a Petição:**  
[worldcancerday.org/join-call-to-action](https://worldcancerday.org/join-call-to-action)
- 3 Inspire-se**  
Acesse [worldcancerday.org](https://worldcancerday.org) para ver o que outros apoiadores estão planejando para o dia.
- 4 Planeje e registre**  
Planeje e registre a sua atividade ou evento no Mapa de Atividades.  
[worldcancerday.org/map](https://worldcancerday.org/map)
- 5 Baixe os materiais da campanha**  
Prepare-se com os materiais do Dia Mundial do Câncer.  
[worldcancerday.org/materials](https://worldcancerday.org/materials)







# Inspire-se: ideias para causar impacto

## Em destaque: detecção precoce e esperança

A organização ganesa voltada para o câncer Breast Care International (BCI) organizou um Encontro com a Imprensa no Dia Mundial do Câncer com o objetivo de destacar a importância da detecção precoce do câncer e com o foco no câncer de mama. Foram feitos painéis de discussão abordando vários aspectos do câncer, como os mais recentes avanços em tratamentos, o papel da mídia nas campanhas de conscientização sobre o câncer e o envolvimento essencial da comunidade da Saúde no combate ao câncer. Sobreviventes ao câncer também compartilharam suas histórias e experiências, trazendo esperança e incentivando que outras pessoas buscassem tratamento.



## Movimente-se

Para marcar o Dia Mundial do Câncer, a Liga Húngara contra o Câncer deu uma coletiva de imprensa, na qual apresentou módulos de treinamento a distância sobre prevenção e detecção precoce do câncer. A Liga organizou um evento beneficente de ioga e lançou uma campanha para promover atividade física, apoiar pacientes com câncer e assegurar a realização de exames periódicos da doença. A Liga também promoveu caminhadas em diversas regiões da Hungria para incentivar medidas de prevenção do câncer e dar apoio às pessoas afetadas pela doença.



## Ciclismo para arrecadar fundos contra o câncer

O Shaukat Khanum Memorial Cancer Hospital and Research Centre, no Paquistão, dedicou o seu evento do Dia Mundial do Câncer especialmente a ampliar a conscientização de pacientes de câncer e o acesso a tratamento de qualidade. Como parte do Desafio 5K da UICC, 130 ciclistas, entre homens, mulheres e crianças, pedalarão para destacar a dificuldade de acesso ao tratamento em áreas remotas. Pessoas voluntárias também conduziram atividades educativas em campo. O evento arrecadou fundos para a construção do maior hospital do câncer do país, em Karachi.

## Inspire com uma canção

Na Austrália, a Coalizão contra o Câncer de Pâncreas e a Fundação Pancare lançaram “Impressions of You”. Originalmente escolhida como o Hino Mundial Pancreático, a canção recebeu votação unânime para que fosse compartilhada com a UICC como hino do Dia Mundial do Câncer, enfatizando assim que ninguém luta contra o câncer a sós. A canção traz contribuições de pessoas de talento, como a cantora e atriz Amy Manford, e teve reconhecimento mundial em 49 países. Toda a renda com direitos autorais foi encaminhada diretamente para programas de combate ao câncer.



“O Dia Mundial do Câncer se tornou a plataforma global de maior impacto e amplitude para todos os pacientes e envolvidos na causa - uma plataforma onde podemos fazer barulho, muito barulho, lembrando a todos que podemos vencer a guerra contra o câncer.”

Sua Alteza Real Princesa Dina Mired da Jordânia

# Obrigado por apoiar o Dia Mundial do Câncer.



## Visionary partners



## Champion partners



Para obter mais informações e as últimas notícias, inscreva-se no nosso boletim informativo, em [worldcancerday.org](http://worldcancerday.org)


Tem alguma pergunta?  
E-mail: [hello@worldcancerday.org](mailto:hello@worldcancerday.org)



O Dia Mundial do Câncer é uma iniciativa da União para o Controle Internacional do Câncer.



**Dia Mundial do Câncer**  
4 de fevereiro

Por  **cuidados mais justos** 